

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
10-11	BJJ / MMA - I 10:00-11:30		BJJ / MMA - I 10:00-11:30		BJJ / MMA - I 10:00-11:30		G E S C H L O S S E N			
11-12										
12-13										
13-14						Kinder-Thaiboxen 13:00-14:00				
14-15						Thaiboxen 14:00-15:30				
15-16						MMA 15:30-17:00				
16-17										
17-18	Kinder-Boxen (bis 15J) 17:00-18:00	Kinder-Thaiboxen 17:00-18:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 17:00-18:00	Kinder-Thaiboxen 17:00-18:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 17:00-18:00					
18-19	MMA 18:00-19:30	MMA 18-19:30	Grappling 18:00-19:30	MMA - Ivan 18:00-19:30	MMA 18-19:30	Grappling 18:00-19:30		MMA 18:00-19:30		
19-20	Boxen 19:30-21:00	Ringen 19:30-21:00	Thaiboxen 19:30-20:30	BJJ - Fernando 19:30-21:00	Boxen 19:30-21:00	Ringen 19:30-21:00		Thaiboxen 19:30-20:30	BJJ - Fernando 19:30-21:00	Boxen 19:30-21:00
20-21	Thaiboxen 21:00-22:30	Boxen 20:30-22:00	Thaiboxen 21:00-22:30	Boxen 20:30-22:00	Thaiboxen 21:00-22:30					
21-22										
22-23										