	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10-11	BJJ / MMA - I 10:00-11:30		BJJ / MMA - I 10:00-11:30		BJJ / MMA - I 10:00-11:30		GESCHLOSSEN
11-12							
12-13							
13-14						Kinder-Thaiboxen 13:00-14:00	
14-15						Thaiboxen 14:00-15:30	
15-16						MMA 15:30-17:00	
16-17	Kinder-Boxen (bis 15J) 16:00-17:00	Kinder-Thaiboxen 16:00-17:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 16:00-17:00	Kinder-Thaiboxen 16:00-17:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 16:00-17:00		
17-18	Kinder-Boxen (bis 15J) 17:00-18:00	Kinder-Thaiboxen 17:00-18:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 17:00-18:00	Kinder-Thaiboxen 17:00-18:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 17:00-18:00		
18-19	MMA 18:00-19:30	MMA 18-19:30 / BJJ - Fernando 18:00-19:30	MMA - Ivan 18:00-19:30	MMA 18-19:30 / BJJ - Fernando 18:00-19:30	MMA 18:00-19:30		
19-20	Boxen 19:30-21:00 / Ringen 19:30-21:00	Thaiboxen 19:30-21:00 / Grappling 19:30-21:00	Boxen 19:30-21:00 / Ringen 19:30-21:00	Thaiboxen 19:30-21:00 / Grappling 19:30-21:00	Boxen 19:30-21:00		
20-21							
21-22	Thaiboxen 21:00-22:30		Thaiboxen 21:00-22:30		Thaiboxen 21:00-22:30		
22-23							