

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10-11	BJJ / MMA - I 10:00-11:30		BJJ / MMA - I 10:00-11:30		BJJ / MMA - I 10:00-11:30		G E S C H L O S S E N	
11-12								
12-13								
13-14						Kinder-Thaiboxen 13:00-14:00		
14-15						Thaiboxen 14:00-15:30		
15-16								
16-17	Kinder-Boxen (bis 15J) 16:00-17:00	Kinder-Thaiboxen 16:00-17:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 16:00-17:00	Kinder-Thaiboxen 16:00-17:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 16:00-17:00			
17-18	Kinder-Boxen (bis 15J) 17:00-18:00	Kinder-Thaiboxen 17:00-18:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 17:00-18:00	Kinder-Thaiboxen 17:00-18:00	Kinder-Boxen (bis 15J) 17:00-18:00			
18-19	Boxen 18:00-19:30	Boxencross 18:00-19:30	BJJ - Fernando 18:00-19:30	MMA 18:00-19:30	Thaiboxen 18:00-19:30	BJJ - Fernando 18:00-19:30		Boxen 18:00-19:30
19-20								
20-21	Thaiboxen 19:30-21:00	Thaiboxen 19:30-20:30	Grappling 19:30-21:00	Boxen 19:30-21:00	Boxencross 19:30-20:30	Grappling 19:30-21:00		Thaiboxen 19:30-21:00
21-22			Thaiboxen 21:00-22:30					
22-23								